



Laufen & Nordic Walking

Laufen, Spazieren und Nordic Walking sind gut für Körper, Geist und Seele und machen zu zweit oder in einer Gruppe doppelten Spaß.

Für Laufbegeisterte, Nordic Walker oder einfach nur zum Spazieren: Die Region Gleisdorf bietet dafür zahlreiche Möglichkeiten.

Speziell für trainingsorientierte LäuferInnen stehen vier ausgeschilderte Laufstrecken mit Distanzangaben alle 500 m zur Verfügung.

Lauftipps

Wärmen Sie sich auf!
Achten Sie auf gutes Schuhwerk!
Übernehmen Sie sich nicht!
Mehr Spaß macht Laufen in der Gruppe!

Raabtaulauf | 10,0 km

Technische Daten
Startpunkt | Solarstadion Gleisdorf
Endpunkt | Solarstadion Gleisdorf
Länge | 10,0 km
Höhenmeter | 30 m
Eignung | Laufen, Nordic Walking, Spazieren, Handbiken, Rollstuhl

Kurzbeschreibung
Der Raabtaulauf führt vom Stadion zur Wendezone Hofstätten. Dort angekommen, läuft man entweder die selbe Strecke retour, oder nutzt den **neuen Rundkurs** zurück zum Stadion.

Die Route verläuft größtenteils auf verkehrsberuhigten Strecken durch landwirtschaftliche Flächen im Raabtal. Vorsicht auf RadfahrerInnen und ReiterInnen entlang der Strecke!
Viermal gelaufen lässt sich hier sogar ein Marathon trainieren!

Stadionrunde | 2,5 km

Technische Daten
Start- und Endpunkt | Solarstadion Gleisdorf
Länge | 2,5 km
Höhenmeter | 5 m
Eignung | Laufen, Nordic Walking, Spazieren

Kurzbeschreibung
Die Stadionrunde führt Sie auf 2,5 km um die Sportstätten beim Solarstadion. Achtung bei der Kreuzung kurz vor dem Stadion – Gefahrenstelle!

Wellenbadrunde | 1,3 km

Technische Daten
Start- und Endpunkt | Wellenbad Gleisdorf
Länge | 1,3 km
Höhenmeter | 15 m
Eignung | Laufen, Nordic Walking, Spazieren, Rollstuhl (Teilabschnitt)

Kurzbeschreibung
Diese kurze Laufstrecke umrundet das Sport- und Freizeitgelände beim Wellenbad. Ideal für eine kurze Bewegungseinheit an einem Badetag. Als Spazierstrecke für Rollstuhlfahrer eignet sich vor allem der Abschnitt entlang des Baches bis zum Spielplatz beim Tennisplatz mit gleichem Weg retour.

Stadtparkrunde | 1,0 km

Technische Daten
Start- und Endpunkt | Stadtpark Gleisdorf, Eingang Gartengasse
Länge | 1,0 km
Höhenmeter | 0 m
Eignung | Laufen, Nordic Walking, Spazieren, Rollstuhl

Kurzbeschreibung
Perfekte Kurzurunde für einen schattigen Lauf oder Spaziergang im Stadtpark von Gleisdorf!



Wandern & Spazieren

Nicht nur der Herbst als klassische Wanderzeit lockt in die Natur – auch im Winter mit Schneeschuhen, im Frühjahr auf der Suche nach den ersten Frühlingsboten oder im Sommer mit abschließendem Badespaß – die vielen Wanderwege warten darauf, entdeckt zu werden.

Die Wege führen durch die umliegenden Wälder, über sonnige Wiesenflächen mit gemüthlichen Sonnenbankerln und lauschigen Schattenplätzen, aussichtsreich entlang der Geländerrücken und kulinarisch von Buschenschank zu Buschenschank.

Besonders die neuen Leitwanderwege der Region – die „Buschenschankwanderung“ und das „Wandern mit Aussicht“ – zeigen die Region von der schönsten Seite und lassen auf den beschilderten Wegen neue Kraft tanken.

Wandern mit Aussicht

Technische Daten
Startpunkt | Solarstadion oder Wellenbad Gleisdorf
Endpunkt | Solarstadion oder Wellenbad Gleisdorf
Länge | 12,5 km oder 16,5 km Dauer | ca. 4 bis 5 h
Höhenmeter | 300 m
Eignung | Wandern, Spazieren

Kurzbeschreibung
Durch Wiesen und Wälder führt die abwechslungs- u. aussichtsreiche Wanderung auf die Aussichtswarte „Kleeberg“ und den Europaberg.



Buschenschankwandern

Technische Daten
Startpunkt | Wellenbad Gleisdorf
Endpunkt | Wellenbad Gleisdorf
Länge | 12,5 km Dauer | ca. 4 h
Höhenmeter | 165 m
Eignung | Wandern, Spazieren, Kinderwagen

Kurzbeschreibung
Die Wanderung führt an mehreren Buschenschänken vorbei. Für eine Kurzurunde lässt sich die Wanderung über Waldwege abkürzen.
NEU: Die rund 2 km lange Variante um den Hohenberg führt vorbei am idyllischen Pavillon Maurer mit herrlichem Blick über Gleisdorf.



Weitere Wanderwege

Alpenvereinswege | Start: Wellenbad Gleisdorf
Die Wege des Alpenvereins laufen durchwegs auf den neuen Leitwanderwegen der Region.
Europawanderwege (EW) A, B, C | Start: „No name“-Tankstelle
Drei Wanderwege, die für das Int. Volkssportabzeichen gewertet werden können. Mehr Infos unter www.europajugend-gleisdorf.at.
Nitscha Natur Tour | Start: Moosgraben u. Parkplatz Nitscha
Zwischen Moosgraben, Nitscha und Hohenberg der Natur auf der Spur. Kurzweilige Themenwanderungen.
Fieberbründlweg | Start: Wellenbad Gleisdorf
Dieser beliebte Weg führt durch Wälder, Wiesen und Obstgärten mit schönen Ausblicken zum Wallfahrtsort Maria Fieberbründl.
Wege der Naturfreunde | Start: Gleisdorf
Zwischen Gleisdorf, Freiberg und Pircha führen die Wege der Naturfreunde durch die Region.



Radfahren

Ob im flachen Raabtal oder im hügeligen Gleisdorfer Umland – auf den vielen Radrouten in der Region Gleisdorf finden sich für alle Ansprüchen attraktive Rad- und Mountainbiketouren.

Neben den überregionalen Landes- und Bezirksradwegen vereint die „Sonnentour“ die schönsten Streckenabschnitte der Region und führt Sie durch alle Gemeinden.

Sonnentour Variante Hofstätten

NEU: Die Variante der Sonnentour verbindet auf ihrem Rundkurs das Ortszentrum Hofstätten mit dem neuen Gemeindezentrum. Dabei weist die rund 8 km lange Tour durchaus sportlichen Charakter auf.

Sonnentour

Technische Daten
Startpunkt | Wellenbad Gleisdorf, individuell entlang der Strecke
Endpunkt | Wellenbad Gleisdorf
Länge | 50 km
Höhenmeter | 650 m
Eignung | Radfahren, Mountainbike, E-Bike

Kurzbeschreibung
Die abwechslungsreiche Tour führt auf und ab in einer Runde durch die Region. Abgekürzt über die Landesradwege lassen sich auch drei kürzere Runden befahren.



Landes- & Bezirksradwege

Raabtalradweg R11
Radfahren am Raabtalradweg ist Entspannung pur. Großteils auf verkehrsberuhigten Nebenstraßen führt der Landesradweg von Passail bis Szentgotthard mitten durch die Region Gleisdorf.

Mostwärtsradweg R49
Von Graz direkt ins Zentrum von Gleisdorf – oder umgekehrt. Der R49 verbindet die zwei Städte und lädt zu einem Kurzausflug ein.

Rittscheintalradweg R21

Ilztalradweg R10

Bezirksradwege
WZ 3 Hartwaldtour | 17 km
WZ 4 Verbindungsradweg Nitscha-Gleisdorf | 5 km
WZ 9 Freiburger Radweg | 8 km
WZ 10 Energieradweg | 26 km
WZ 11 Labucher Radweg | 17 km
WZ 14 Vitamin Tour | 13 km



Öffentlicher Verkehr

Nutzen Sie die naheliegenden S-Bahn-Haltestellen zur Abkürzung, Anreise und Abreise während Ihres Ausflugs. Besonders zur Abkürzung der Radrouten oder als Alternative zum Auto ist die Bahn ideal. Näheres zum Fahrplan, zu barrierefreien Garnituren und zur Radmitnahme finden Sie unter: www.oebb.at.



Vereine & Sportstätten

Die Region Gleisdorf bietet eine Vielzahl an Vereinen und Sportstätten für alle Interessen und Zielgruppen. Werden auch Sie aktiv und tragen Sie zur Vereinskultur bei. Weitere Vereine siehe Karte und Onlinekarte!

Alpenverein Gleisdorf
Weizer Straße 19, 8200 Gleisdorf
Tel. (0664) 3336465 | gleisdorf@sektion.alpenverein.at
www.alpenverein.at/gleisdorf

Naturfreunde
Wünschendorf 109, 8200 Hofstätten/Raab
Tel. (0676) 83082234 | gerald.pammer@tmo.at | www.naturfreunde.at

Europajugend
Arnfelsergasse 24, 8200 Gleisdorf
Tel. (0664) 1776457 | office@europajugend-gleisdorf.at
www.europajugend-gleisdorf.at

Tennisverein Urscha Labuch
8200 Gleisdorf
Tel. (0664) 7862117

Tennisclub Gleisdorf
Feldgasse 31, 8200 Gleisdorf
Tel. (03112) 2497 | info@tc-gleisdorf.at | www.tc-gleisdorf.at

Tennisclub Pircha
Flöcking 152, 8200 Ludersdorf-Wilfersdorf
Tel. (0664) 4342685 | pilzjosef@gmx.at

Tennisclub Ungerdorf
Ungerdorf 161, 8200 Gleisdorf
Tel. (0664) 2717967

Fußballclub Gleisdorf 09
Stadionstraße 1, 8200 Gleisdorf
Tel. (0664) 60261-631 | office@fc-gleisdorf09.at | www.fc-gleisdorf09.at

USV BT-Group Pircha
Flöcking 151, 8200 Ludersdorf-Wilfersdorf
Tel. (0664) 4150730 | franzalmer@gmx.at

Golfclub Gut Freiberg
Freiberg 32, 8200 Ludersdorf-Wilfersdorf
Tel. (03112) 6270 | office@gc-gut-freiberg.at | www.gc-gut-freiberg.at

Raabtal Renewables Ultimate Frisbee
Stadionstraße 1, 8200 Gleisdorf
Tel. (0650) 3737245 | ultimate@gleisdorfer-turverein.st | www.gleisdorfer-turverein.st/ultimate

Freizeitklub DC Belvedere
Grazer Straße 30, 8200 Gleisdorf
Tel. (0699) 17339393 | office@dcbelvedere.at | www.dcbelvedere.at

BC Union Luckyshot Gleisdorf
Grazer Straße 30, 8200 Gleisdorf
Tel. (03112) 38167 | obmann@luckyshot.at | www.luckyshot.at

Hapkido-Verein Gleisdorf
Parkstraße 4, 8181 St. Ruprecht/Raab bzw. BRG Gleisdorf, 8200 Gleisdorf
obmann@hapkido-gleisdorf.com | www.hapkido-gleisdorf.com

Karateclub Gleisdorf
Kogl 63 bzw. Volksschule Gleisdorf, 8200 Gleisdorf
Tel. (0699) 11537364 | info@karate-gleisdorf.at | www.karate-gleisdorf.at

ASVÖ Reitclub Gleisdorf
Wünschendorf 200, 8200 Gleisdorf
Tel. (0664) 3036668 | office@rcgleisdorf.at | www.rcgleisdorf.at

ESV Waldeis
Kötschmanngraben 73, 8200 Gleisdorf
Tel. (0664) 3082627 | verein@esv-waldeis.eu | www.esv-waldeis.eu

ESV Flöcking
Flöcking 153, 8200 Ludersdorf-Wilfersdorf
Tel. (0650) 9950031

ESV Urscha
Urscha 90, 8200 Gleisdorf
Tel. (0676) 8878757 | evurscha@aon.at

ESV Gleisdorf
Wilfersdorf 88, 8200 Ludersdorf-Wilfersdorf
Tel. (0664) 2556198

ESV Pircha
Pircha 82, 8200 Ludersdorf-Wilfersdorf
Tel. (0699) 10643172 | fr_binder@gmx.at

SV Ludersdorf
Ludersdorf 192, 8200 Ludersdorf-Wilfersdorf
Tel. (0664) 3336468



Startzonen und Rastplätze

Der perfekte Ausgangspunkt für Ihre Wanderung ist die Startzone beim Wellenbad. Sind Sie an Laufrouen oder Nordic Walking interessiert, dann empfehlen wir Ihnen die Startzone beim Solarstadion in Gleisdorf und beim Wendepunkt in Hofstätten/R. Diese wurden nun mit gemüthlichen Sitz- und Ruheplätzen, Fahrradabstellplätzen, Aufwärm- und Dehngeräten und Begrünung verschönert. Auf halber Strecke des „Raabtaulauf“- Rundkurses befindet sich in Hofstätten/R. eine neue Rast- und Wendezone.

Die beiden großen Leitwanderwege „Buschenschankwandern“ und „Wandern mit Aussicht“ wurden in regelmäßigen Abständen mit gemüthlichen Rastplätzen ausgestattet.

Wanderstartplatz
Wellenbad

Laufstartplatz
Solarstadion und Hofstätten/R



Kulinarik

Zu einem gelungenen Ausflug, nach dem Sport oder einfach nur zum Genießen – eine „anständige Jause“ gehört dazu. Die zahlreichen Gasthäuser, Buschenschänken, Cafés und andere Gastronomiebetriebe in der Region Gleisdorf bieten so manch leckeres Schmankerl zur Stärkung.

Entlang sämtlicher Freizeit- und Bewegungsangebote finden sich Einkehrmöglichkeiten, die zu einer Pause einladen.

Weil das Gute oft so nahe liegt: Nutzen Sie das vielfältige Angebot der DirektvermarkterInnen aus der Region Gleisdorf. Das Angebot ist reichhaltig, neben Apfel, Kürbis und Wein zählen u. a. auch Säfte, Marmeladen oder Obstbrände zu den heimischen Spezialitäten.



Ausflugsziele

Viele spannende Ausflugsziele sind oft näher als man denkt. Die zahlreichen Freizeit- und Bewegungsangebote laden dazu ein, die Region Gleisdorf zu entdecken.

Vom Ausflugsradfahren entlang der Sonnentour, des Raabtalradweges oder des Mostwärtsradweges, über eine Tour entlang der Steirischen Apfelstraße, der Oststeirischen Römerweinstraße bis zu aussichtsreichen Wanderungen zum Aussichtsturm Kleeberg oder zum Aussichtspunkt am Europaberg – das ist Spaß und Erholung für Jung und Alt.



Kontakt & Information

TIP Tourismusverband Gleisdorf
 Rathausplatz 1
 8200 Gleisdorf
 Tel. (03112) 2601-400
 tip@gleisdorf.at
 www.gleisdorf.at/tip-tourismusverband

Umgesetzt durch den TIP Tourismusverband Gleisdorf für die Region Gleisdorf.

Stadtgemeinde Gleisdorf
 Rathausplatz 1
 8200 Gleisdorf
 Tel. (03112) 2601-0
 gemeinde@gleisdorf.at
 www.gleisdorf.at
 facebook.com/gleisdorf

Gemeinde Albersdorf-Prebuch
 Albersdorf 160
 A-8200 Albersdorf-Prebuch
 Tel. (03112) 370
 gde@albersdorf.at
 www.albersdorf.at

Gemeinde Hofstätten an der Raab
 Pirching 80
 A-8200 Hofstätten/Raab
 Tel. (03112) 2634
 gde@hofstaetten-raab.steiermark.at
 www.hofstaetten.at

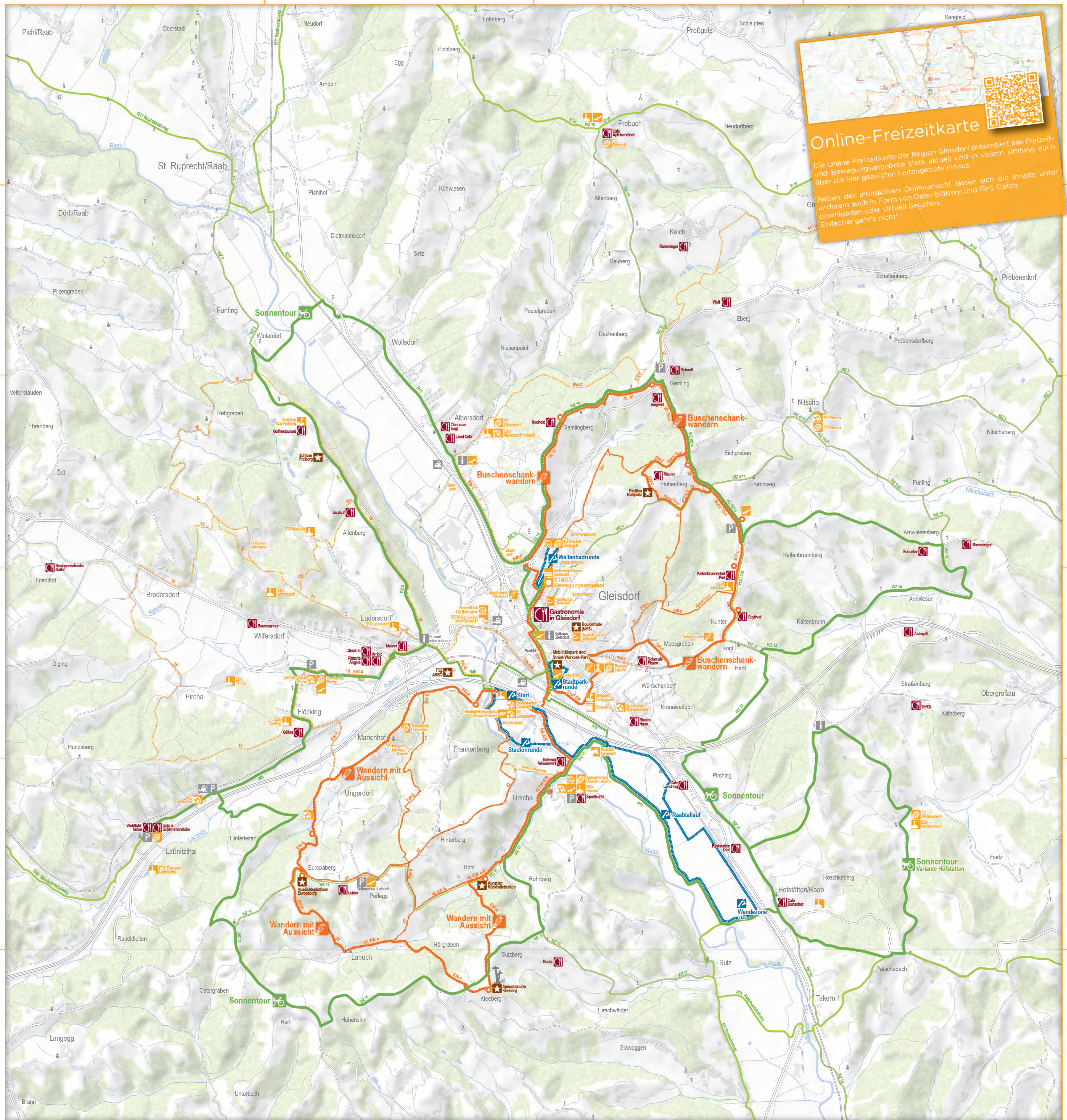
Region Gleisdorf

Alle Informationen zu
Online-Freizeitkarte
Ausflugsziele
Gastronomie
Vereine und Sportstätten
Öffentlicher Verkehr
 unter:



ZEICHENERKLÄRUNG

- Routen**
- Lauf-, Nordic Walking- u. Spazierstrecken; Raabtallauf | Stadtparkrunde | Wellenbadrunde
 - Top-Radrouten: Sonnentour
 - Bezirksadwege
 - Landesadwege: R11 Raabtaladweg | R49 Mooswirtsadweg | R21 Rittscheitalsadweg | R10 Iltalradweg
 - Top-Wanderroule: Buschenschankwandern | Wandern mit Aussicht (auf Basis lokaler Routen)
 - Verbindungswege/Varianten der Top-Wanderroule (auf Basis lokaler Routen)
 - Sonstige Wanderwege
- Angebot und Infrastruktur**
- Laufen, Spazieren
 - Wandern
 - Rad
 - Erlebnispunkt
 - Gastronomie
 - Bad, Sauna
 - Spielplatz, Sportplatz
 - Fußball
 - Volleyball
 - Tennis
 - Football
 - Frisbee
 - Bad, Sauna
 - Spielplatz, Sportplatz
 - Billard
 - Eisstock
 - Kino
 - Karate
 - Schach
 - Reiten
 - Wanderrastplatz
 - Bahnhof
 - Parkplatz
 - Infostelle
 - Öffentl. WC
- Topographie**
- Autobahn
 - Hauptverbindungsstraße
 - Nebensverbindungsstraße
 - Sonstige Straße
 - Fuhrweg, Karrenweg
 - Eisenbahn
 - Kirche, Kapelle
 - Wegkreuz, Bildstock
 - Siedlungsfläche
 - Fluss, See
 - Teich, Bach
 - Waldfläche
- Impressum Kartendarstellung**
- Langtopografie © 2018 GeoBilder GmbH, 2017
 Gleisdorfer Zeitung Grundriss: GeoBilder GmbH
 CC-BY-SA Land: Steiermark - data.steiermark.gv.at
- 0m 250m 500m 750m 1000m 1250m 1500m



Online-Freizeitkarte

Die Online-Freizeitkarte der Region Gleisdorf präsentiert alle Freizeit- und Bewegungsangebote stets aktuell und in vollem Umfang auch über die hier gezeigten Leitangebote hinaus.

Neben der interaktiven Onlineansicht lassen sich die Inhalte unter anderem auch in Form von Datenblättern und GPS-Daten downloaden oder virtuell begehen. Einfacher geht's nicht!