

#WaldläuferCamp
2024

Create

YOUR VISION

04. – 06.10.2024, Steiermark
Nationalpark Gesäuse

#WaldläuferCamp | Visionsarbeit

Unsere Visionsarbeit ist ein erlebnisorientiertes Outdoor-Programm für Menschen, die in einer Führungsverantwortung stehen, sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext. Unsere Welt ist im Wandel. Sich mit der Dynamik dieses Wandels vertraut zu machen und Klarheit zu schaffen, wo die persönliche Reise hinführen soll, ist ein zentrales Ziel für diese Veranstaltung.

Als eigenverantwortliche Menschen führen wir selbst unser Leben und brauchen:

- eine starke Vision als inneren, persönlichen Kompass
- ein Set von „Human Skills“, um mit persönlichem Stil zu führen
- eine empathische Verbindung zu den Menschen, mit denen wir arbeiten und leben
- Authentizität und Selbstvertrauen
- stille Zeit zum Nach- und Umdenken

In unserer gemeinsamen Zeit im #Waldläufercamp bringen wir dich in Verbindung mit deiner Vision. Du begibst dich in einen Prozess, um schließlich dein privates als auch berufliches Leben mit Sinn zu führen.

Ziel des Programms ist es, dir zu helfen, deine wahre Bestimmung zu entdecken, die Blockaden zu lösen, die dich daran hindern, deine Ziele zu erreichen und dein verborgenes Potenzial freizusetzen.

Als TeilnehmerIn wirst du:

- ✓ eine inspirierende Vision und Fähigkeiten entwickeln, um dich selbst und andere zum Handeln zu bewegen.
- ✓ Gewohnheiten entwickeln, mit denen du Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärkst.
- ✓ ein Mindset sowie empathisches Verständnis für abweichende Perspektiven entwickeln.
- ✓ Dich auf dein Ziel ausrichten, um mit Sinn und Authentizität zu führen.
- ✓ lernen, dich in eine Gemeinschaft zu integrieren.

Diese Ausgabe zur Visionsarbeit im #WaldläuferCamp wird am 04.10.2024 in der Steiermark, Österreich starten.

"Nur wenn du dich selbst wirklich kennst, kannst du dich und andere führen!"

WIE DU LERNEN WIRST

ERFAHRUNG

- ◆ Interaktive, handlungsorientierte Lernerfahrungen nach dem Konzept der „Integrativen Outdoor Aktivitäten (IOA®)“.
- ◆ Selbsterfahrung in der Natur durch Übungen auf Basis des „Coyote Guide“ aus der Wildnispädagogik.
- ◆ Reflexion deiner Erkenntnisse.

MITEINANDER

- ◆ Nutze die unterschiedlichen Hintergründe aller Teilnehmer, um neue Perspektiven zu entwickeln und dich deiner eigenen Vorurteile und blinden Flecken bewusst zu werden.
- ◆ Hole dir wertvolles Feedback zu deinem Führungsverständnis von den anderen TeilnehmerInnen.
- ◆ Integriere den Gedanken des Miteinanders als wesentlichen Bestandteil von Führung.

PERSÖNLICH

- ◆ Setze dir deine eigenen Ziele für das #WaldläuferCamp.
- ◆ Entwickle gemeinsam mit den begleitenden Mentoren in Einzelgesprächen einen Ansatz, um deine speziellen Bedürfnisse zu erfüllen und dein Wachstum zu optimieren.
- ◆ Erforsche, entwickle und pflege neue Praktiken, indem du deine Vision als inneres Orientierungssystem nutzt.

*Du nutzt die Natur als Leitfaden für dich. Sie hilft dir, deinen analytischen Verstand zu beruhigen und dein kreatives Gehirn anzuregen.
Du nutzt körperliche Aktivitäten, um deinen Körper zu aktivieren. Du bringst deinen Herzschlag in Schwung und schärfst deine Sinne.
Du nutzt mentale Übungen, um dich mit deiner inneren Quelle und deiner Umgebung zu verbinden.*

DAS PROGRAMM FÜR DAS WOCHENENDE

Freitag
04.10.2024

ANKOMMEN & LOSLASSEN

Wir heißen euch herzlich Willkommen an unserem Treffpunkt im Nationalpark Gesäuse und begeben uns auf die Wanderung zu unserem Camp.

Nach unserem Ankommen im Camp bauen wir unser Lager auf und bereiten unsere Schlafstätten für die Nacht.

In der Umgebung unseres Camps kommst du schnell zur Ruhe. Durch das Wahrnehmen der umgebenden Natur gehst du in deine Selbstreflektion.

Am wärmenden Feuer erwartet dich ein gemeinsam zubereitetes Abendessen.

Du schaltest vom Alltag ab und konzentrierst dich nur auf dich!

Samstag
05.10.2024

ERKUNDEN & ZUKUNFTSVISION

Wir starten den Tag mit einer gemeinsamen Wanderung zur Ennstaler Hütte.

Auf dem Weg wirst du dich mit deiner Zukunftsvision auseinandersetzen und in Beziehung mit den anderen Teilnehmern treten.

Nach einem Mittagessen auf der Ennstaler Hütte erklimmen wir zur Erweiterung der Perspektive den Berggipfel.

Nach dem Abstieg zum Camp wirst du deine Erkenntnisse, integrieren und bei Bedarf durch Reflexion am Lagerfeuer vertiefen.

Du befasst dich mit deiner Biographie, fokussierst dich auf die Gegenwart und gestaltest die Vision deiner Zukunft!

Sonntag
06.10.2024

INTEGRATION & ZURÜCKKEHREN

Das Ableiten konkreter Handlungsschritte aus deiner Vision steht im Fokus.

Heute geht es darum, in deine persönliche Umsetzung zu starten.

Du erstellst dir in einem besonderen Format einen Plan für die nächsten 60 Tage, mit dem du deine Ziele klar formulierst.

Bei der abschließenden Wanderung zurück zu unserem Ausgangspunkt lässt du die magischen Momente vom #WaldläuferCamp noch einmal Revue passieren.

Du schaffst Klarheit für deine Wirksamkeit, indem du deine entwickelte Vision in deinen Lebensalltag integrierst!

Wir beginnen jeden Tag gemeinsam mit Yoga oder Meditation und einem Check-in, bei dem du dein Tagebuch liest.

Wir werden jeden Tag mit einem Check-out beenden, indem du dein Tagebuch schreibst und den Tag reflektierst.

Unsere Mahlzeiten bereiten wir gemeinsam vor.

WEITERE DETAILS

FÜR WEN IST ES GEDACHT?

Dieses Programm richtet sich an Menschen in Führungsverantwortung und Persönlichkeiten, die bereit sind, den nächsten Schritt in ihrem Leben zu machen, sei es auf beruflicher oder persönlicher Ebene.

- ◆ die bereit sind, sich zu öffnen, zu entdecken und zu teilen.
- ◆ die eine herausfordernde und tiefgreifende Lernerfahrung suchen.
- ◆ die bereit sind, mit anderen in einer Gemeinschaft zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Erforderliche Fitness:

Mittleres Wanderlevel

ONBOARDING & RECAP

Es wird für alle TeilnehmerInnen einen Einführungs-Call geben. Diese sogenannten Onboarding-Sessions sind darauf ausgerichtet, dir zu helfen, dein persönliches Ziel für das #WaldläuferCamp zu identifizieren und dein Fitnessniveau gemeinsam abzustimmen.

Etwa einen Monat nach der Veranstaltung treffen wir uns alle in einer Gruppensession (online), um zu reflektieren, wie du die für dich gewonnenen Erkenntnisse in dein Leben integriert hast und um dir bei der Bewältigung etwaiger Herausforderungen zu helfen.

DEIN INVESTMENT

Das Investment für dieses Programm beträgt **575,- € (exkl. MwSt.)**.

Inklusive Leistungen sind:

- ◆ Aufenthalt im Waldläufercamp
- ◆ Frühstück, Mittagessen, Abendessen und alle Getränke
- ◆ Das Programm und Intensivgespräche mit den begleitenden Mentoren

ZAHLUNGSVEREINBARUNG

25 % bei Anmeldung

75 % bis 01. September 2024

Teilnehmeranzahl: 4 – 8 Personen

DAS #WALDLÄUFERCAMP

Sei unser Gast im Camp:

Nationalpark Gesäuse
Gstatterboden, Steiermark
ÖSTERREICH

Die natürliche Umgebung des Camps bietet Dir alles, was du brauchst, um neue Perspektiven zu gewinnen. Wir kochen über einer offenen Feuerstelle, schlafen auf dem Waldboden unter dem Sternenzelt und wandern durch unberührte Natur.

Wir nutzen Brunnenwasser, da es im Camp kein fließendes Wasser gibt.

Der achtsame Umgang mit der Natur und uns selbst hat höchste Priorität!

Für weitere Informationen oder die Anmeldung zum #WaldläuferCamp wende dich bitte an:

Silent Waves

Oderstraße 2, 67550 Worms, Deutschland

Jens Emrich von Kajdacsy: +49 (0)160 9034 1290, jens@silentwaves.team

Christoph Gahbauer: +43 (0) 681 20131322, christoph@silentwaves.team

DEINE GUIDES

JENS EMRICH VON KAJDACSY



Jens ist Gründer von Silent Waves und dem Wave(s) Model, systemischer Business-Coach für Team und Führung, Organisationsentwickler, Innovationsmanager, Bergwanderführer und leidenschaftlicher Surfer.

"Ich glaube, dass etwas Magisches entstehen kann, wenn wir die höchsten Potenziale jedes Einzelnen in unseren Teams wecken. Meine Leidenschaft ist es, Teams auf ihr nächstes Level zu führen. Deshalb konzentriere ich mich auf die Menschen, damit sie Sichtbarkeit und Erfolg in ihrem eigenen Kontext und aus ihrer eigenen Perspektive erleben können.

Vom Meer bis zu den höchsten Gipfeln der Berge können wir so viel erleben und in unser Leben integrieren. Ich bin überzeugt, dass die Natur unser bester Lehrmeister ist.

Lasst uns von unseren Ursprüngen lernen!"

CHRISTOPH GAHBAUER



Christoph ist Ranger im Nationalpark Gesäuse und zertifizierter Bergwanderführer, Kajak-Lehrwart, Männer-Mentor, Wildbachbegeher sowie akademischer Trainer und Berater für handlungsorientiertes Lernen nach Integrativen Outdoor-Aktivitäten (in Ausbildung).

„Ich bin davon überzeugt, dass uns die Natur unterstützt, bei uns selbst anzukommen und Klarheit darüber zu schaffen, wer wir sind und wo unsere persönliche Reise hingehen soll.“

Das Waldläufercamp im Nationalpark Gesäuse ist der ideale Ort für solch eine Auszeit, um an der eigenen Vision zu arbeiten.“